Choix de 60 millions de consommateurs

Aliment humide

Whiskas | Sélection aux poissons en gelée

2,70 €/kg | **16,5/20**

Le meilleur produit de sa catégorie pour un prix imbattable. Outre un excellent équilibre entre calories, matières grasses et protéines, il répond à tous les besoins nutritionnels d'un chat adulte en bonne santé.

Aliment sec

Royal Canin | Regular Fit 32

8,25 €/kg | **17,5/20**

De quoi nourrir son chat avec un produit de très bonne qualité, particulièrement performant sur l'apport en vitamines et minéraux. Un petit bémol sur l'étiquetage, trop peu disert.

CROQUETTES ET PÂTÉES

Tous les aliments ne sont pas au poil

Face à sa gamelle, votre chat n'a pas toujours l'occasion de ronronner de plaisir. Tous les aliments industriels, qu'ils soient secs ou humides, ne se valent pas. Certains peuvent même nuire à sa santé.

La France, un pays à chats ? Sans aucun doute. Au niveau mondial, notre pays occupe la quatrième marche du podium pour le nombre de félins domestiques par habitant (143 pour 1 000 habitants). En Europe, seule l'Italie fait mieux. Selon une enquête Ipsos, publiée en mars, 28 % des foyers français possèdent au moins un chat contre 21 % ayant un chien. Parmi les 12,7 millions de chats que compte la France, le chat de gouttière arrive en tête, talonné par le siamois et le chartreux. Toujours selon cette étude, l'*« utilisation exclusive d'aliments préparés »* (croquettes, boîtes, barquettes, sachets fraîcheur) est plébiscitée par huit possesseurs de chats sur dix. Ils remplissent leurs gamelles avant tout de croquettes (84 %), la pâtée restant plus modeste (36 %). Pour le reste, le chat est nourri des restes de table et de sa chasse… s'il ne vit pas exclusivement à l'intérieur !

LES CROQUETTES POUR LA DENTITION

Privilégier les aliments secs s'explique pour plusieurs raisons. Outre qu'il est facile de mesurer les quantités réellement ingérées par l'animal, les croquettes sont reconnues bénéfiques pour sa dentition. Et elles s'adaptent bien à une alimentation en libre-service, conseillée pour les chats qui n'ont pas de problème de poids. Quant à ceux ayant une tendance à l'embonpoint, les industriels ont tout prévu. Ces dernières années, les départements recherche et développement des grands groupes, Mars Petcare (Royal Canin, Whiskas, Sheba) et Nestlé Purina (Pro Plan, Felix, Gourmet, Friskies) en tête, ont conçu une multitude de gammes adaptées aux besoins de chaque chat ou presque. En témoigne la longueur des linéaires qui leur sont consacrés ! Sans être des aliments diététiques au sens strict, destinés aux chats souffrant d'une affection particulière et prescrits par un vétérinaire, ces produits multiplient les allégations : *« light »*, pour chats stérilisés, seniors, sédentaires, *« à poils longs »*, *« spécial chaton »*… ou encore destinés à faciliter la digestion, améliorer l'aspect du poil ou l'hygiène bucco-dentaire… Même le bio et le vegan ont fait leur apparition dans les rayons !

LA PÂTÉE POUR L'APPORT EN EAU

Reste que le chat est une fine gueule, capable de bouder sa gamelle si l'aliment ne lui plaît pas. C'est pourquoi à côté des croquettes, nombre de maîtres lui proposent diverses recettes de pâtées vendues, pour la plupart, en portions individuelles. Cette alimentation mixte, qui consiste à nourrir son animal avec un mélange d'aliments secs et humides, a d'ailleurs le vent en poupe. Outre de flatter les papilles félines, elle associe les atouts santé des deux formes : bienfait dentaire, digestibilité, apport en eau, taux élevé en protéines, etc. Rien d'étonnant à ce que les *« émincés en sauce »*, *« duos de la mer »* et autres délices en gelée voient leurs ventes grimper.
Face à ce marché florissant, nous avons choisi d'analyser 24 variétés de croquettes et de pâtées, pour chats adultes en bonne santé, la majeure partie de la population féline… II

CENTRE D'ESSAIS COMPARATIFS

Nos tests

- Nous avons mené une série d'analyses sur 13 références d'aliments secs et 11 références d'aliments complets humides : taux d'humidité, de protéines, matières grasses totales, cendres brutes, cellulose brute, fibres alimentaires, minéraux, oligoéléments et sel (calcium, cuivre, iode, magnésium, phosphore, potassium, sodium, sélénium et zinc), vitamines, profil des acides aminés et des acides gras. Pour les aliments secs, une mesure de la quantité d'amidon et de son taux de gélatinisation a été effectuée, afin d'évaluer la digestibilité de l'aliment.
- Pour la nourriture humide, nous avons en plus mesuré les teneurs en différents métaux lourds (arsenic, cadmium, mercure et plomb).
- Pour apprécier l'adéquation entre la composition des aliments et les exigences nutritionnelles et sanitaires pour la catégorie de chat retenu ici (un chat stérilisé de 4 kg), l'expertise s'est faite notamment d'après les critères de la Fédération européenne de l'industrie des aliments pour animaux familiers.

ALIMENTS COMPLETS HUMIDES

⊕⊕⊕ **Très bon** 20 à 17
⊕⊕ **Bon** 16,5 à 13
⊕ **Acceptable** 12,5 à 10
⊖ **Insuffisant** 9,5 à 7
⊖⊖ **Très insuffisant** 6,5 à 0

Les pourcentages entre parenthèses expriment le poids de chaque critère dans la notation finale.

MARQUES	**WHISKAS**	**SHEBA**	**ROYAL CANIN**	**PRO PLAN (PURINA)**
Dénomination commerciale	1 An+ Sélection aux poissons en gelée	Mini-filets en sauce Sélection aux poissons	Instinctive Adultes Émincés en sauce	Nutri savour Morceaux au poisson de l'océan en sauce
Conditionnement	12 x 100 g (lot de 4)	12 x 85 g (lot de 4)	48 x 85 g	10 x 85 g
Prix indicatif	13 €	22,90 €	38 €	9,90 €
Coût de revient annuel pour un chat stérilisé de 4 kg	254 €	486 €	762 €	944 €
NUTRITION (50 %)	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕
Apport protéique (pour 1 000 kcal)	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕
Acides gras essentiels	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕
Minéraux et oligoéléments	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕
Vitamines	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕
ÉTIQUETAGE (30 %)				
Indications d'usage	⊕⊕	⊕	⊕	⊕
Qualité de l'étiquetage	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕
QUALITÉ, CONFORT DIGESTIF ET URINAIRE (20 %)	⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕⊕
Note globale (100 %)	**16,5/20**	**16,5/20**	**16/20**	**16/20**

ALIMENTS SECS

⊕⊕⊕ **Très bon** 20 à 17
⊕⊕ **Bon** 16,5 à 13
⊕ **Acceptable** 12,5 à 10
⊖ **Insuffisant** 9,5 à 7
⊖⊖ **Très insuffisant** 6,5 à 0

MARQUES	**VIRBAC**	**ROYAL CANIN**	**ORIJEN**	**PRO PLAN (PURINA)**	**WHISKAS**
Dénomination commerciale	Adult with salmon Veterinary HPM Neutered and entire cat	Regular Fit 32	Cat & Kitten Adapté aux besoins physiologiques	Adult Optirenal Riche en poulet	1 An+ Délicieuses croquettes fourrées au poulet
Conditionnement	1,5 kg	2 kg	2,27 kg	1,5 kg	950 g
Prix indicatif	19 €	16,50 €	28 €	14 €	4 €
Coût de revient annuel pour un chat stérilisé de 4 kg	237 €	155 €	227 €	166 €	82 €
NUTRITION (50 %)	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕
Apport protéique (pour 1 000 kcal)	⊕⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕
Acides gras essentiels	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕
Minéraux et oligoéléments	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕
Vitamines	⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕	⊕⊕⊕
ÉTIQUETAGE (30 %)					
Indications d'usage	⊕⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊕	⊕
Qualité de l'étiquetage	⊕⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕
QUALITÉ, CONFORT DIGESTIF ET URINAIRE (20 %)	⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊕	⊕⊕
Note globale (100 %)	**17,5/20**	**17,5/20**	**16/20**	**16/20**	**15,5/20**

GOURMET	**FELIX (PURINA)**	**COSHIDA (LIDL)**	**LYCAT - MARQUE REPÈRE (E.LECLERC)**	**HILL'S**	**BENEVO**	**CANAILLOU (INTERMARCHÉ)**
Perle Les Duos de la mer	Tendres effilés Sélection de poissons en gelée	Menu gourmet Émincés en sauce au cabillaud, au thon	Les Menus gourmands Poissons en gelée	Science Plan Bouchées en sauce avec poissons de mer	Complete food for cats & dogs Duo (Vegan)	Émincés en gelée aux poissons
48 x 85 g	24 x 100 g	4 x 100 g	24 x 100 g	6 x 85 g	369 g	4 x 100 g
24,80 €	7,80 €	1,20 €	6 €	6 €	3,30 €	1,10 €
502 €	293 €	299 €	278 €	907 €	792 €	293 €
⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕
⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕
⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊖⊖	⊕⊕⊕
⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕⊕	⊖	⊕⊕⊕	⊕
⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕⊕
⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊖⊖	⊕	⊖⊖	⊖
⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊖	⊕⊕	⊕	⊕
⊕⊕	⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕	⊖
13,5/20	**13,5/20**	**13,5/20**	**12/20**	**10,5/20**	**9/20**	**9/20**

PURINA ONE	**ULTIMA AFFINITY**	**FRISKIES**	**HILL'S**	**CARREFOUR**	**YARRAH**	**AMÌ CAT**	**LEADER PRICE**
Adult - Bifensis Riche en poulet et aux céréales complètes	Adult Poulet & riz	Au poulet et légumes ajoutés	Ideal balance Fresh chicken & brown rice	Expert+ Chat stérilisé, riche en poulet	Adult Cat food Poulet 100 % bio	Love every day Ideal maintenance Vegan	Croquettes premium Chat adulte Riche en poulet et au riz
800 g	1,5 kg	4 kg	2 kg	1,5 kg	3 kg	1,5 kg	450 g
4 €	8,50 €	5,70 €	26,50 €	4,70 €	20 €	13,40 €	1,10 €
92 €	106 €	27 €	232 €	59 €	131 €	164 €	47 €
⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕	⊕⊕
⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊖⊖	⊕⊕	⊖⊖	⊕⊕	⊕⊕
⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕	⊖⊖	⊕⊕⊕
⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕
⊕	⊕	⊕	⊕⊕⊕	⊖⊖	⊖	⊕	⊖⊖
⊕	⊕	⊖⊖	⊕	⊕	⊕	⊕⊕	⊖⊖
⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊕
⊕⊕	⊕⊕	⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊕	⊕⊕	⊕⊕
15/20	**14,5/20**	**12/20**	**12/20**	**11,5/20**	**10/20**	**8,5/20**	**8/20**

PHOTOS PRODUITS : J. CHISCANO/«60»

Les écarts nutritionnels sont conséquents

Sur les treize aliments secs (croquettes) et les onze aliments humides que nous avons analysés, la qualité nutritionnelle est bien sûr le critère le plus discriminant. Notre panel compte des marques nationales, des marques de distributeurs, une référence exclusivement vendue par les vétérinaires et deux références véganes.

Valeur calorique et teneur en protéines inégales

Le chat régule sa consommation d'après le nombre de calories ingérées : plus la valeur énergétique de l'aliment est basse, plus le chat mange, et inversement.

Préparation des échantillons pour mesurer les concentrations en acides gras.

➔ **Animal carnivore par excellence, il doit** impérativement recevoir une alimentation riche en protéines : 5,2 g par kilo de poids corporel. Il faut aussi que l'aliment soit équilibré entre calories et protéines, selon un ratio idéalement compris entre 100 et 110. Sur ce critère, les aliments humides remportent la palme, excepté le Hill's, trop pauvre en protéines. Les croquettes sont décevantes, surtout Ami Cat, Friskies, Hill's et Yarrah, toutes en-deçà du minima fixé par la Fédération européenne de l'industrie des aliments pour animaux familiers pour les chats stérilisés.

➔ **Il faut aussi que les protéines soient de bonne qualité**, à savoir : apporter les dix acides aminés essentiels et la taurine dont le chat a besoin pour la synthèse des sels biliaires. Si tous les aliments secs de l'essai remplissent cette mission, trois aliments humides (Whiskas, Felix et Pro Plan) sont insuffisants sur ce critère.

Des matières grasses parfois médiocres

Autre élément vital pour le chat, la teneur en matières grasses impacte directement la valeur calorique de l'aliment. Elle doit idéalement représenter entre 12 et 18 % de la matière sèche pour les croquettes, entre 12 et 20 % pour les pâtées. Or cinq de ces dernières dépassent ce seuil, ce qui les rend potentiellement "grossissantes".

➔ **Avec les aliments trop "maigres", la conséquence** est double : ils sont moins appétissants, et surtout, le chat n'y trouve pas son compte en acides gras essentiels (oméga-6 et oméga-3) ; or, comme pour les acides aminés essentiels, il doit impérativement les recevoir via son alimentation.

Le calcul du taux de protéines de chaque produit a été effectué pour vérifier leur qualité nutrionnelle.

➔ **Les aliments végétariens sont hors des clous :** il leur manque trois acides gras essentiels, car on les trouve seulement dans les produits animaux. Par ailleurs, les croquettes Whiskas, Yarrah et Friskies ne contiennent pas assez d'huile de poissons, un ingrédient certes coûteux, mais indispensable pour apporter deux acides oméga-3 (EPA et DHA).

L'excès de minéraux, néfaste pour les reins

Un minimum de matières minérales est indispensable pour couvrir ses besoins en minéraux majeurs tels le calcium, le phosphore et le sodium, ainsi qu'en oligoéléments.

Il ne doit ni en manquer ni en avoir trop, comme c'est le cas avec les pâtées Coshida et surtout Canaillou (plus de 12 % de matières minérales) ; cet excès signe une présence majoritaire de carcasses.

➔ **Pour chaque minéral, les teneurs sont assez variables.** Globalement, le mauvais élève est le Hill's : les croquettes comme la pâtée sont déficitaires en calcium et en phosphore ; cette dernière l'est aussi en magnésium. Sept autres produits manquent de potassium, le pire étant l'aliment sec Leader Price.

➔ **Côté oligoéléments, deux "dérapages"** sont observés sur le taux d'iode, trop bas dans l'Ami Cat (sec) et beaucoup trop haut pour le Canaillou (humide), ce qui peut être nocif, à terme, pour la santé du félin.

➔ **Rien à redire sur les vitamines dans les aliments humides.** En revanche, c'est plus inégal pour les croquettes, notamment avec des valeurs en vitamine B1 insuffisantes pour Carrefour, Leader Price et Yarrah.

Notons également un déficit en choline – qui est un protecteur du foie – dans les produits secs des références Carrefour, Yarrah et Leader Price ainsi que dans les produits végétariens (humides et secs).

- ➔ **Globalement, les aliments secs comme les aliments humides sont plutôt de bonne qualité nutritionnelle. Ces derniers sont de surcroît mieux digérés. L'idéal est d'alterner les deux catégories d'aliments.**
- ➔ **Dans les deux familles, quelques produits tels que les références Hill's, parmi les plus chères de notre essai, et les produits végans sont déficients en composés essentiels pour le chat.**
- ➔ **L'étiquetage est insuffisant pour la grande majorité des produits, en particulier sur les quantités à donner.**

Des étiquetages peu bavards

Mis à part le Virbac (sec), aucune des 24 références n'apporte entière satisfaction sur les indications d'usage. Le plus souvent, une seule quantité est proposée pour un poids de chat, sans tenir compte de l'état corporel, du mode de vie, du niveau d'activité… Quasiment aucun emballage ne parle de chats stérilisés, qui représentent pourtant 80 % de la population féline.

Qualité et confort digestif

La qualité des aliments tient principalement à celle des protéines utilisées. On l'évalue en partie grâce à la part du collagène : issue des tissus de soutien des carcasses (cartilages, tendons…), cette protéine est réputée pauvre en acides aminés essentiels. Un bon aliment doit avoir une proportion de collagène limitée à 15 % des protéines totales.

➔ **Plusieurs aliments dépassent cette norme,** en particulier les aliments secs (Virbac, Whiskas, Yarrah, Royal Canin, Orijen et Ultima).

➔ **Un bon aliment doit bien se digérer.** Pas de problème particulier pour les pâtées, sauf le Canaillou à cause de sa forte teneur en matières minérales et en fibres. La digestibilité des croquettes est plus variable, du fait de la présence d'amidon *(voir page 30)*. Le chat le digère, à condition que sa part soit en deçà de 25-30 % de l'aliment, le cas seulement des références Virbac et Orijen. Pour les autres, cela va dépendre du niveau de gélatinisation de l'amidon : plus il est important, plus l'amidon sera bien digéré. Sur ce point, les mauvais élèves sont Ami Cat et surtout Hill's. ||

PATRICIA CHAIROPOULOS
Ingénieur : FARID BENSAÏD

Prix

L'addition peut être très lourde

Sans conteste, les aliments humides sont bien plus chers que les secs : on peut dépasser 1 500 € par an pour un chat de 8 kg, sur la base de 450-576 g/jour. Nourrir le même chat avec les croquettes les plus chères coûte tout de même quatre fois moins cher.

SIAMOIS DE 2,5 KG (non stérilisé)	
Le plus cher (Virbac)	Le moins cher (Friskies)
218 €	25 €
Le plus cher (Pro Plan)	Le moins cher (Whiskas)
870 €	234 €
MAINE COON DE 8 KG (non stérilisé)	
Le plus cher (Virbac)	Le moins cher (Friskies)
477 €	55 €
Le plus cher (Pro Plan)	Le moins cher (Whiskas)
1 893 €	509 €

Le plus étonnant est l'écart au sein d'une même catégorie d'aliments, avec par exemple, un coût annuel variant de 1 à plus de 8 pour les croquettes. Reflet de la qualité des ingrédients ou des coûts marketing ? Difficile de répondre. Pour les croquettes, la meilleure de notre essai est la référence la plus onéreuse, tandis que le produits Leader Price, bon dernier, figure parmi les moins chers.

Toutefois, pour les aliments humides, Whiskas affiche les meilleures performances tant sur la qualité nutritionnelle que sur l'étiquetage, le tout pour un prix plus que raisonnable. L'addition annuelle est ainsi environ 3,5 fois moins salée qu'avec le produit Pro Plan, le plus cher de cette catégorie. ||

PHOTOS LABO : J. C. MOSCHETTI/RÉA/«60» – FOTOSTOCK – ISTOCK

SUIVEZ LE GUIDE

Bien le nourrir pour mieux le protéger

Tout au long de sa vie, le chat peut souffrir de différentes pathologies. Certaines peuvent être aggravées ou au contraire améliorées par l'alimentation. Nourriture sèche ou humide, petits plats maison… Dans tous les cas, des règles et des précautions s'imposent.

Certains ne sont pas terribles pour les reins, d'autres pour la digestion ou les dents… Trouver l'aliment parfait pour son chat, en rayons, tient de la gageure. Bien sûr, on peut toujours préparer la gamelle de Minou avec amour. Mais une ration maison, ce n'est pas juste quelques morceaux de jambon, la moitié d'une boîte de thon ou des petits bouts de son escalope de poulet du midi.

Si le chat est un pur carnivore, son alimentation ne doit pas pour autant se composer exclusivement de viande. Quand il engloutit une proie, il la dévore en totalité, plumes ou peau, viscères et os compris ; ce qui donne un ensemble de nutriments complet et complexe.

UNE RATION DOIT TENIR COMPTE DE L'ÂGE, DU POIDS, DE LA RACE

Si l'on veut préparer ses repas soi-même, il y a donc certaines règles à suivre. Une ration doit reposer sur une base de protéines animales auxquelles s'ajouteront des légumes, des oméga-3, des minéraux, des vitamines… Le tout calculé selon l'âge, le poids et la race du félin. Une gymnastique assez complexe dont peut se charger votre vétérinaire.

À défaut, on peut se diriger vers un site comme cuisine-a-crocs.com qui dispense gratuitement conseils et recettes. Si l'on préfère se contenter de la nourriture industrielle, passage en revue de ce qu'il faut savoir pour garder son chat en bonne santé. Avec l'aide du professeur Bernard-Marie Paragon, agrégé en nutrition animale, enseignant à l'École nationale vétérinaire de Maisons-Alfort (Val-de-Marne).

De mauvais aliments entraînent une mauvaise digestion

Pour savoir si son chat digère bien, il faut regarder ses selles. Elles doivent être bien moulées et, sur une échelle de 1 à 5 se situer entre 3 et 4. Le 5 correspondant à des selles très dures : quand il mange une carcasse, par exemple, donc beaucoup d'os et peu de viande. Et il y a un risque de constipation. En revanche, si on lui donne une nourriture trop riche en fibres, trop fermentescible, trop peu digestible, ses selles seront liquides et malodorantes.

TROUVER DES PROTÉINES DE BONNE QUALITÉ

Pour que la digestion se passe bien, les protéines de la pâté ou des croquettes doivent être de bonne qualité : des protéines musculaires, des abats, du rein, du cœur, du foie, des protéines d'œuf…

En revanche, si seuls des carcasses et des déchets de boucherie sont utilisés, cela peut être très délicat, surtout pour un animal vieillissant.

En cas de souci, pour améliorer la digestion, il faut faire appel à des aliments hyperdigestibles de manière à ce que rien ne stagne dans le tube digestif, et jouer sur la teneur en fibres.

Carnivore, le chat doit aussi consommer une petite partie de légumes pour assurer son transit. Dans la nature, il n'en mange pas spontanément ; en revanche, quand il croque une de ses victimes, les plumes ou la peau jouent le rôle de la fibre végétale, c'est ce que l'on appelle la fibre animale. Pour faciliter le transit, on peut lui donner également du yaourt.

Attention, un chat peut connaître des soucis digestifs en passant d'une alimentation humide à une alimentation sèche. Ce, en raison de l'amidon utilisé dans la base des croquettes pour lequel son organisme n'est pas programmé et auquel il peut se révéler intolérant. C'est très souvent le cas des bengals, par exemple, qui étaient encore sauvages il y a quelques générations.

ISTOCK – PHOTO PRODUIT : J. CHISCANO/«60»

Reins et croquettes ne font pas toujours bon ménage

Le chat, qui est d'origine africaine, n'est pas un gros buveur et cela peut poser des problèmes pour ses reins. Une proie dévorée dans la nature (une souris, un oiseau), c'est 60 à 70 % d'eau, ce qui couvre une grande partie de ses besoins. Les croquettes ne comptent que 5 à 10 % d'eau et un chat qui ne boit pas assez risque des affections du bas appareil urinaire. Concrètement, des soucis de lithiases (c'est-à-dire des calculs).

UNE ASTUCE POUR L'AMENER À BOIRE SUFFISAMMENT

Ces calculs sont de deux sortes : ceux à base de phosphate qui peuvent se dissoudre par acidification de l'alimentation, et ceux à base d'oxalate qui ne se dissolvent pas et nécessitent une intervention chirurgicale.

Alors, comment réussir à faire boire suffisamment son animal, à savoir 4 ml d'eau par gramme de croquette avalée. On peut également tabler sur 60 ml d'eau par kilo de l'animal et par jour.

Une bonne astuce consiste à faire consommer à son chat des légumes avec ses croquettes. Pour cela, les courgettes sont idéales. On les coupe en petits dés et on les place dans des bacs à glaçons avec un peu d'eau au congélateur. Au moment du repas, on fait fondre quelques cubes au micro-ondes et on place les légumes tiédis sur les croquettes.

DES SOUCIS DIRECTEMENT LIÉS À L'ÂGE

Un chat âgé peut aussi souffrir d'une maladie rénale chronique. En vieillissant, exactement comme chez les humains, les reins filtrent plus mal (les unités de filtration diminuent). On ne peut pas y faire grand-chose, si ce n'est ralentir l'évolution de la maladie, en optant pour des aliments aux qualités protéiques de très haute valeur. On peut également recourir à des aliments appauvris en phosphore et à des aliments enrichis en oméga-3 (ces acides gras poly-insaturés qui ont une action anti-inflammatoire). Mais pour cela, mieux vaut demander conseil à son vétérinaire.

BON À SAVOIR

Un complément n'est pas un aliment complet !

Dans les rayons, Almo Nature, aliment complémentaire ressemble tellement aux pâtées classiques que l'on peut faire la confusion. Or, nourrir son chat exclusivement de compléments alimentaires risque d'altérer gravement sa santé ! Ce type de produit est certes très riche en protéines, mais aussi déficient en plusieurs composés essentiels (acides gras, minéraux, etc). De ce fait, il faut impérativement l'associer à un aliment sec ou à des ingrédients maison (féculents, légumes, huile de colza…).

À chaque type de nourriture sa surveillance dentaire

Les problèmes de gingivite, de tartre, la plupart des chats connaissent. S'ils sont très vieux (18 ans correspondent à plus de 80 ans chez un humain), il est normal de voir apparaître des soucis de dents qui se déchaussent.
Toutefois, cela peut apparaître bien plus tôt. Si le chat n'est nourri qu'avec de la nourriture humide, les risques sont accrus. Il n'y a alors pas de mastication, les dents ne travaillent plus. Et sous le tartre, les bactéries, bien tranquilles, attaquent les gencives. Les dents ont tendance à bouger, s'écarter, puis tomber. D'où la nécessité de faire détartrer les dents de son petit compagnon régulièrement.
Le tartre se voit facilement et une haleine fétide est un signe qui ne trompe pas !

On peut aussi lui donner, de temps à autre, de vrais morceaux de viande à mastiquer, c'est la meilleure des gymnastiques.

L'EFFET DES CROQUETTES : RÉDUIRE UNE PARTIE DU TARTRE

Pour les chats nourris aux croquettes, il y a moins de problèmes dentaires. Les croquettes, en se frottant sur les dents et sur les gencives réduisent une partie du tartre. Cela n'a pas vraiment l'effet brosse à dents qui est parfois vanté dans certaines pubs, mais c'est déjà ça. Les détartrages s'imposent également, mais moins régulièrement que pour les animaux nourris avec de la pâtée.

Pour lutter contre l'obésité, il faut absolument mesurer les rations

Si l'on respectait les quantités qui lui sont nécessaires, un chat ne devrait pas devenir obèse. Malheureusement, aujourd'hui 30 à 35 % de nos félins sont en surpoids et l'on dénombre 20 % d'obèses. Une des raisons tient sans doute au fait qu'il est difficile de se repérer en lisant le packaging des produits.

NOURRIR SON ANIMAL EN FONCTION DE SON ACTIVITÉ

Les recommandations nutritionnelles sont souvent faites "à la louche" et l'on ne précise quasiment jamais que faire en cas de stérilisation.
Pourtant aujourd'hui la plupart de nos chats sont opérés, mais on ne nous dit pas qu'il faut alors réduire les apports caloriques de 20 %. Un chat, c'est 60 calories par kilo de poids par jour et il faut descendre à 40 calories, s'il est castré et est sédentaire.
Pour lutter contre l'obésité, il faut mesurer les rations et nourrir son chat selon son activité. Mieux vaut aussi le stimuler un maximum, comme avec ces petits jouets qui, tout en roulant, laissent échapper une croquette de temps en temps.
Opter pour une nourriture humide le fera aller plus souvent uriner et donc bouger davantage.

RÉDUIRE LES CALORIES, PAS LES VOLUMES

Attention, veillez à ne pas restreindre votre animal en volume (car il va vite devenir invivable !) mais en calories.
Il existe des aliments légers qui permettent de rationner en ce sens. Les croquettes allégées représentent trois calories par gramme au lieu de quatre, ce qui va réduire l'apport calorique de 33 % sans jouer sur le volume de nourriture. Sinon, il est toujours possible de lui composer des rations ménagères avec une grosse part de légumes. Mais une fois encore, mieux vaut demander conseil à son vétérinaire.

ISTOCK – SHUTTERSTOCK

RETROUVEZ CE DOSSIER
LE **MERCREDI 31 MAI** DANS
LA QUOTIDIENNE

Présentée par MAYA LAUQUÉ et THOMAS ISLE
du lundi au vendredi
à 11 h 45 en direct sur France 5

Il refuse de manger ? Consultez

Un chat qui mange très peu ou refuse de s'alimenter, ce n'est pas bon signe. C'est souvent occasionné par un abcès dentaire ou quelque chose (comme une arête) coincé dans l'arrière-gorge. Cela peut arriver également à des animaux qui étaient en très bonne santé et qui ont été amenés à jeûner pour des raisons diverses (maladie, accident). Reprendre l'alimentation pour un chat qui a jeûné s'avère très difficile, voire impossible à faire seul. Cela amène des troubles hépatiques, une espèce de jaunisse, et il faut impérativement lui donner une alimentation spécifique.

Des allergies pas simples à maîtriser

Enfin, les chats peuvent souffrir d'intolérances alimentaires, avec l'amidon et le lactose, mais aussi avec des aliments mal conservés ou fermentés. Plus gênant, des animaux peuvent être allergiques à certaines protéines : bœuf, volaille... Les signes ? Des troubles cutanés (il se gratte la face, le cou, le ventre), sa peau présente des rougeurs. Et il a des soucis au niveau du transit (diarrhée).

On peut confirmer l'allergie par des tests spécifiques mais le plus simple est de mettre en place un régime d'éviction avec le vétérinaire. On démarre avec une sorte de viande mélangée à du riz, des haricots verts, un peu d'huile de colza et l'on avise. Si les troubles cutanés et digestifs disparaissent (entre deux et six semaines), on réintroduit une viande différente. Puis trois jours après, encore une autre, etc. Malheureusement, dans les aliments que nous achetons, il y a d'autres protéines animales que celles présentées en gros sur l'étiquette ou le paquet... Le plus simple est que vous lui concoctiez ses petits plats ! ||

SYLVIE METZELARD

VRAI OU FAUX ?

On m'a dit que...

L'endroit où le chat prend ses repas a une importance.

VRAI. Il doit absolument se sentir en sécurité, donc dans un lieu tranquille. Comme il est extrêmement sensible aux odeurs, sa gamelle doit être propre et éloignée le plus possible de sa caisse.

Je peux laisser de la nourriture en permanence, le chat sait se réguler.

VRAI et **FAUX.** Comme son ancêtre, il fractionne ses prises alimentaires et peut faire de 10 à 20 repas quotidiens. Seulement, tout est question de quantité et d'apport énergétique.

Pâtées ou croquettes, mais jamais les deux en alternance.

FAUX. La plupart des vétérinaires conseillent la binutrition : un petit pochon d'aliments humides matin et soir et, dans la journée, une dizaine de grammes de croquettes en libre-service.

C'est bien de changer régulièrement de variété pour sa nourriture.

FAUX. Rien ne l'impose. En revanche, que le chat soit habitué à différentes variétés présente l'avantage de ne pas toujours donner le même aliment qui peut être de piètre qualité nutritionnelle et ainsi d'éviter des carences.

Le goût est primordial pour qu'il apprécie un aliment.

FAUX. Ce qui détermine son choix, c'est d'abord l'odeur et la température de l'aliment, de préférence proche de la température corporelle (38 °C, comme les proies dans la nature) ou ambiante. Un léger réchauffement peut favoriser la prise alimentaire chez certains félins. Suit ensuite la texture de l'aliment et, bien sûr, son goût.

Le fait de se frotter ou de miauler près de la cuisine signifie qu'il a faim.

VRAI et **FAUX.** Vocalises et frottements sont souvent interprétés ainsi, alors que ce n'est pas forcément le cas. Du coup, le maître cède et le cercle vicieux commence. Le chat associe l'attitude de son maître à une récompense pour sa recherche d'attention et c'est parti…

Certains chats ont des difficultés avec certaines formes de croquettes.

VRAI. Pour les chats à la gueule écrasée, comme les persans par exemple, l'exercice peut être délicat et s'ils préfèrent certaines croquettes à d'autres, c'est en raison de leur forme, pas de leur goût.

Les croquettes pour chaton ne servent à rien.

FAUX. Jusqu'à la fin de sa croissance – c'est-à-dire à neuf mois environ – le chaton a besoin d'une alimentation très riche en protéines et en matières grasses, comme la femelle gestante ou allaitante. Attention : nourriture plus riche ne signifie pas double ration ! ||